

Forma 5

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

**DOT. PRO**

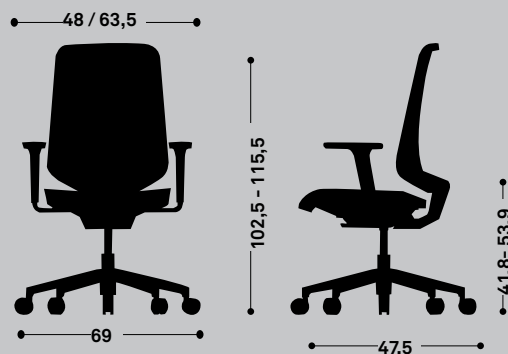




## DIMENSIONS

Hauteur	102,5 - 115,5 cm
Hauteur assise	41,8 - 53,9 cm
Largeur (sans acc. / avec acc.)	48 / 63,5 cm
Profondeur	47,5 cm
Poids	11,071 / 12,93 kg
Tissu mètres linéaires	0,6 m

\* Ces dimensions minimales et maximales dépendent du modèle. Consulter en cas d'avoir besoin des dimensions concrètes.



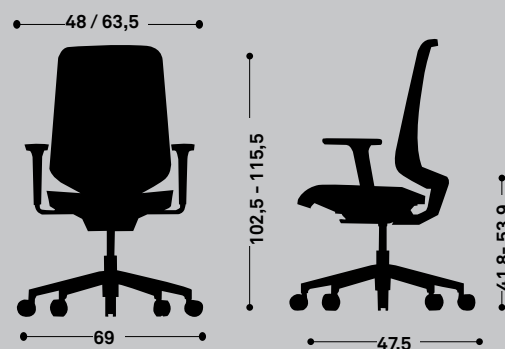
Dimensions en centimètres



## DIMENSIONS

Hauteur	102,5 - 115,5 cm
Hauteur assise	41,8 - 53,9 cm
Largeur (sans acc. / avec acc.)	48 / 63,5 cm
Profondeur	47,5 cm
Poids	11,071 / 12,93 kg
Tissu mètres linéaires	0,6 m

\* Ces dimensions minimales et maximales dépendent du modèle. Consulter en cas d'avoir besoin des dimensions concrètes.



Dimensions en centimètres

### DOSSIER

Dossier réalisé en polypropylène renforcé de fibre de verre, léger et flexible, aux formes angulaires mais aux angles et bords arrondis.

Dossier en toile résille: tapissé avec résille technique transpirable Meci ou Web.

Dossier tapissé sur résille: résille Meci sur Tissu Phoenix couleur noir qui est tapissé après avec le tissu choisi.



Dossier résille



Dossier résille Meci tapissée

### ASSISE

Structure en polypropylène texturé à l'extérieur, servant de support à une mousse polyuréthane injectée d'une densité de 62 kg/m<sup>3</sup>.

Sièges avec dossier en toile résille: bande périmétrale avec résille Web. Sièges avec dossier en toile résille tapissé: bande périmétrale avec le même tissu de l'assise.

Equipée en option d'un système de réglage en profondeur à 5 cm.



Structure et support de l'assise

### RÉGLAGE LOMBAIRE FLEX

Composé d'une seule pièce en polypropylène sur toute la largeur du dossier, doté d'un système de réglage en hauteur par lames flexibles pour un soutien permanent (type ressort), évitant ainsi la pression lombaire exercée par des supports rigides.



Réglage lombaire Flex

### ACCOUDOIRS

En option le siège peut être commandé sans accoudoirs. Ces accoudoirs sont ergonomiques pour un correct repos des bras:

**Fixes support en polyamide:** accoudoirs fixes en forme de "T" en polypropylène. Noirs ou blancs.

**Réglables 1D support en polyamide:** accoudoirs 1D, réglables en hauteur, en polyamide renforcée de fibre de verre. Appuis en polyuréthane. Dimensions: 250 x 90 mm.

**Réglable 3D support en polyamide:** Accoudoirs 3D en polyamide renforcée de fibre de verre et appuis en polyuréthane. Réglages faciles en hauteur, profondeur et orientables.

**Réglables 3D support en aluminium:** accoudoirs 3D avec une structure en aluminium injecté et appui-bras en polyuréthane. Réglage facile en hauteur, profondeur et tour.

**Réglables 4D support en aluminium:** accoudoirs 4D avec une structure en aluminium injecté et appui bras en polyuréthane. Régulation facile 4D : hauteur, profondeur, largeur et tour.



Accoudoir fixe noir



Accoudoir fixe blanc



Accoudoir réglable 1D support en polyamide



Accoudoir réglable 3D support en polyamide



Accoudoir réglable 3D support en aluminium



Accoudoir réglable 4D support en aluminium

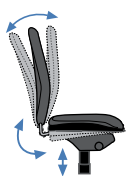
## DESCRIPTION DES ÉLÉMENTS

### MÉCANISME [sièges pivotants]

**MÉCANISME TRASLA:** réglage de la profondeur de l'assise en option pour tous les sièges pivotants.



**SINCRO ATOM:** rotation du dossier par rapport à l'assise sur un axe situé en haut de la surface de l'assise, au niveau des hanches de l'utilisateur assis, qui assure soutien et accompagnement maximal au cours du mouvement d'inclinaison. Auto-pesant et conçu pour des personnes d'un poids oscillant entre 45 et 110 kg. Manette pour le blocage du dossier. En option, cinq positions de réglage en profondeur de l'assise.



**SINCRO MOTION:** Degrés d'inclinaison : 24° pour le dossier et 10° pour l'assise. Relation fixe de l'inclinaison du dossier et de la rotation de l'assise de 2,4 :1. Réglage de la tension (ou de la dureté de l'inclinaison du dossier) par le biais d'une manette à course réduite, réglable en 2 tours. La résistance offerte par cette dernière est constante, quel que soit le degré de dureté déjà atteint. Positions infinies du réglage de la tension du dossier pour des utilisateurs entre 45 et 120 kg. Axe de rotation déplacé vers l'avant qui évite des pressions au niveau des jambes de l'utilisateur. 4 positions de blocage du dossier. Discrétion des équipements au profit de l'esthétique du fauteuil.

### PIÈTEMENTS

**STAR POLYAMIDE :** de diamètre 69 cm, à 5 branches à section trapézoïdale et arêtes arrondies.

**STAR EN ALUMINIUM POLI OU ALUMINIUM BLANC :** Base Star en aluminium poli. Diamètre 69 cm. 5 branches à section trapézoïdale et arêtes arrondies. Finition en aluminium poli ou aluminium peint blanc polaire.



Piètement star D69 cm en polyamide



Piètement star D69 cm en aluminium poli



Piètement star D69cm en aluminium peint blanc

### APPUI AU SOL

2 options de appui au sol :



Roulette double galet 65 mm



Roulette double galet sol dur 65 mm

### TAPISSÉ

Assise et dossier disponible pour toute la gamme de tissus de Forma 5 que comprend une grande variété de tissus (laine, tissus ignifuge) et cuirs. Dossier disponible en toile résille ou en toute la gamme de tissus de Forma 5. Consulter le catalogue de tissus et le Prix de Vente de Forma 5.

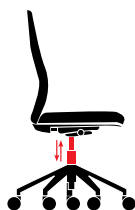
Les tissus du Groupe 1, 2, 3 et 5 de Forma 5 sont fournis par le fabricant Camira. Bien que notre catalogue de tissus comprend une sélection de tissus de ce fabricant, à la demande du client, Forma 5 va tapisser ses produits avec les tissus du catalogue de Camira.

### EMBALLAGE

Les sièges seront livrés de manière standard montés et protégés par un plastique. Veuillez consulter par autres types d'emballage.

# ERGONOMIE

FAIRE ATTENTION À NOTRE CORPS NE SIGNIFIE PAS SEULEMENT AVOIR UNE BONNE ALIMENTATION ET FAIRE DU SPORT RÉGULIÈREMENT. D'AUTRES FACTEURS ONT UNE INFLUENCE SUR LA SANTÉ DES INDIVIDUS, COMME UNE BONNE POSITION SUR LE LIEU DE TRAVAIL. EN EFFET, POUR GARDER NOTRE CORPS DANS UN ÉTAT IDÉAL ET SANS DOULEURS PHYSIQUES, IL EST NÉCESSAIRE D'UTILISER UN BON MOBILIER ET DE MANIÈRE APPROPRIÉE.



## RÉGLAGE DU SIÈGE EN HAUTEUR

Les sièges doivent disposer d'une option qui permette de faire monter ou descendre la hauteur du siège, que ce soit par un système mécanique ou par un système pneumatique. Cela permet d'avoir une position adaptée, les pieds fermement appuyés au sol et les cuisses en position horizontale. De plus, le mécanisme doit être facilement accessible en position assise.



## INCLINAISON DU DOSSIER ET ASSISE

Il est nécessaire que le siège dispose d'un mécanisme permettant de contrôler l'inclinaison, afin de maintenir une position de travail équilibrée. Le système synchro est le plus répandu, bien qu'il existe des versions plus récentes sur le marché comme le synchro Atom. Ce mécanisme est exclusive de Forma 5 et il incorpore un système auto-pesant et la traslation optionnal de l'assise.

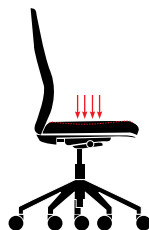


Beaucoup des sièges sont designés pour tenir un appui adaptable dans le dos. Il est très conseillable que le dossier règle les mouvements avant et arrière, et est possible son blocage selon l'utilisateur. De plus, beaucoup de sièges incorporent un dispositif que règle la courbure de la siège au dos et donne un meilleur repos pour l'employé.



## PIÉTEMENT AVEC 5 BRANCHES

Afin de faciliter un mouvement qui implique moins d'effort de déplacement et pour que la chaise dispose d'une stabilité et d'une fermeté correctes, la base doit disposer de 5 points d'appui des roulettes au sol.



## CONSISTANCE DE L'ASSISE

À cause des heures que nous sommes sur l'assise, il doit donner fermeté et adaptation à la physiognomonie de l'utilisateur. La mousse de haute densité et la mousse injectée sont deux matériaux résistants, durables et confortables, qui remplissent leur objectif.



## ACCOUDOIRS RÉGLABLES

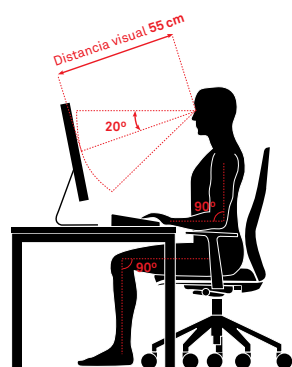
L'appui des accoudoirs est fondamental pour maintenir une bonne posture et pas surcharger les bras, en plus de servir pour s'asseoir et se lever de l'assise.



## TAPISSERIE

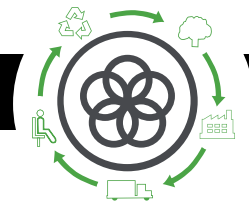
En fonction de l'endroit où sera placée le siège et des conditions climatologiques du lieu, il conviendra de choisir le tissu le plus adapté à chaque situation.

EN TENANT COMPTE DES ÉLÉMENTS PRÉCÉDENTS, VOICI LA POSITION IDÉALE LORSQU'ON EST ASSIS AU POSTE DE TRAVAIL :



- 1 La distance entre l'écran de l'ordinateur et les yeux doit être d'au moins 55 centimètres. L'écran doit aussi être en face du travailleur et non pas de côté.
- 2 La partie supérieure de l'écran doit être située à hauteur des yeux.
- 3 Les cuisses doivent être à l'horizontale sur la chaise et les pieds complètement appuyés. Il faut aussi disposer d'un espace dégagé sous la table.
- 4 Il faut faire des pauses régulières, pour s'étirer et se dégourdir, en changeant régulièrement de position.
- 5 Pour ne fatiguer pas la vue, il faut laisser régulièrement les yeux se reposer. Par exemple, en tournant le regard vers des points extérieurs à l'écran ou au loin.





Analyse du cycle de vie

Programme DOT.PRO



MATIÈRES PREMIÈRES		
Matière première	Kg	%
Acier	5,14 Kg	46,1 %
Plastique	4,78 Kg	42,9 %
Tissus / Matériel de rembourrage	1,24 Kg	11,1 %

% Mat. Recyclés= 18%

% Mat. Recyclables= 63,6%

## Ecodesign

Les resultats obtenus en chaque phase du cycle de vie sont:



### MATÉRIAUX

#### Aluminium

L'aluminium incorpore le 60 % de matériel recyclé.

#### Acier

Acier avec un pourcentage recyclé entre 15% et 99%.

#### Plastiques

Plastiques avec un pourcentage recyclé entre 30% et 40%.

#### Matériel de rembourrage

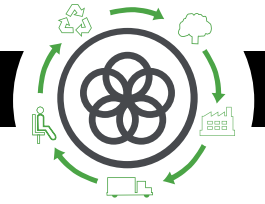
Le matériel de rembourrage ne contient pas de HCFC. Il est certifié par Okotext.

#### Tissus

Tissus sans émissions de COVs. Il est certifié par Okotext.

#### Emballages

Emballages 100% recyclés avec teintes sans solvants.



## PRODUCTION

### Optimisation de l'utilisation des matières premières

Déchirure de panneaux, tissus et tubes en acier.

### Utilisation des énergies renouvelables

Avec réduction des émissions de CO2. (Panneaux photo-voltaïques)

### Mesures qui économisent l'énergie

Implantées pendant tout le processus de production.

### Réduction des émissions globales de COVs

La somme des réductions de tous les processus de production est 70 %.

### Peintures en poudre

la récupération de la peinture non-employée est environ le 93%.

### Éliminations des colles dans les tapisseries

#### L'usine

Nous avons un épurateur interne pour l'élimination des déchets liquides.

### Création de points propres

de l'usine.

### Recyclage du 100 % des déchets

du processus de production et protocole spéciale pour les déchets dangereux.



## TRANSPORT

### Optimisation de l'utilisation de carton

pour la production des emballages.

### Réduction du carton et des autres emballages

**Emballages planes et colis petits et modulaires**  
afin d'optimiser l'espace.

### Les déchets solides sont traités avec une machine de compactage

pour optimiser l'espace pour le transport et réduire les émissions de CO2 à l'environnement.

### Volumes et poids légers

### Renouvellement de la flotte de camions

réduction 28% de consommation d'essence.

### Réduction du rayon des fournisseurs

en favorisant le marché local et la réduction de contamination par transport.



## UTILISATION

### Maintient et nettoyage faciles

sans solvants.

### Garantie Forma 5

### Qualités et matériaux optimisés

dont la vie utile de chaque produit est estimée environ 10 ans.

### Optimisation de la vie utile

du produit grâce à la modularité et la standardisation des composants.

### Panneaux

sans émissions de particules E1.



## FIN DE VIE

### Séparation facile des composants

pour le recyclage ou la réutilisation de ces composants

### Standardisation des pièces

qui permettent la réutilisation avec des autres fins.

### Matériaux recyclables utilisés dans les produits (% recyclabilité):

Le bois est 100 % recyclable.

L'aluminium est 100 % recyclable.

L'acier est 100 % recyclable

Les plastiques utilisés varient entre le 70 % et le 100 % de recyclabilité.

bilité.

### Sans contamination d'air ou d'eau

en la élimination des déchets.

### L'emballage est consignée, recyclable et réutilisable

**Recyclabilité du produit: 63,6%**



# MAINTENANCE ET NETTOYAGE D'UN SIÈGE

LIGNES DE CONDUITE POUR LA BONNE MAINTENANCE ET NETTOYAGE DES DIFFÉRENTES PARTIES D'UN SIÈGE

## TISSUS

---

- 1 Aspirer régulièrement
- 2 Frotter la tache avec un chiffon humide imprégné d'un savon au PH neutre  
Faire préalablement un test sur une zone cachée
- 3 On peut utiliser une mousse sèche comme celle utilisée pour les tapis

## PIÈCES EN PLASTIQUE

---

Frotter la partie à nettoyer avec un chiffon humide imprégné d'un savon au PH neutre

Ne jamais utiliser de produits abrasifs.

## PIÈCES MÉTALLIQUES

---

- 1 Frotter la partie à nettoyer avec un chiffon humide imprégné d'un savon au PH neutre
- 2 Les pièces en aluminium poli peuvent être récupérées avec un produit de polissage que l'on appliquera sur un chiffon en coton pour rétablir l'éclat initial

---

## CERTIFICATS

---

Forma 5 certifie que le programme Dot.Pro a réussi les essais réalisés tant au niveau intérieur au sein du laboratoire pour le Contrôle de la Qualité, comme au niveau extérieur dans le Centre de Recherche Technologique TECNALIA. Dot.Pro a passé avec succès les essais concernant les normes suivantes:

UNE-EN 1335-1:2001 : "Mobilier de bureau. Siège de travail de bureau. Partie 1:Dimensions: Détermination des dimensions".

UNE-EN 1335-2:2009: "Mobilier de bureau. Siège de travail de bureau. Partie 2: Exigences de sécurité".

UNE-EN 1335-3:2009: "Mobilier de bureau. Siège de travail de bureau. Partie 3: Essais de sécurité".

Développé par JORGE HERRERA